

Expediente n.º: 218/2026

ANUNCIO

En el **Boletín Oficial de la Provincia de Santa Cruz de Tenerife**, número **105 del miércoles 2 de septiembre de 2026** ha sido publicado anuncio en referencia a la **convocatoria y la batería de 100 preguntas tipo test sin respuestas**, relativas a la convocatoria para la provisión de **1 plaza de Auxiliar de Geriátría en Servicio de Ayuda a Domicilio (Personal Laboral Fijo)**, mediante el sistema de concurso oposición, contempladas en la Oferta de Empleo Público de 2023 que a continuación se transcribe:

“Expediente n.º: 218/2026

ANUNCIO

Las bases específicas que rigen la convocatoria para la provisión de 1 plaza de Auxiliar de Geriátría en Servicio de Ayuda a Domicilio (Personal Laboral Fijo), mediante el sistema de concurso-oposición, contempladas en la Oferta de Empleo Público de 2023, fueron aprobadas mediante Resolución de Alcaldía n.º 2026-0575, de fecha 30 de junio de 2026, y publicadas en el Boletín Oficial de la Provincia de Santa Cruz de Tenerife n.º 81, de fecha 8 de agosto de 2026. Posteriormente, fueron rectificadas mediante Resolución de Alcaldía n.º 2026-0706, de fecha 4 de agosto de 2026, publicándose dicha rectificación en el Boletín Oficial de la Provincia de Santa Cruz de Tenerife n.º 94, de fecha 7 de agosto de 2026.

Mediante Resolución de Alcaldía n.º 2026-0759, de fecha 26 de agosto de 2026, se ha aprobado la convocatoria y la batería de 100 preguntas tipo test sin respuestas, que se anexa al presente anuncio.

El plazo de presentación de solicitudes será de veinte (20) días hábiles, contados a partir del día siguiente al de la publicación del anuncio de la convocatoria en el Boletín Oficial del Estado.

Villa de Garafía, a 28 de agosto de 2026.

EL ALCALDE,
Fdo.: José Ángel Sánchez Rodríguez
Documento firmado electrónicamente



**BATERÍA DE 100 PREGUNTAS PARA LA CATEGORÍA DE GEROCULTOR/A DE
SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO**

1. *En el procedimiento del aseo del usuario, señala la incorrecta.*
 - a) *El cabello es lo primero que lavamos.*
 - b) *La boca es lo último que se lava.*
 - c) *Se inicia el aseo por la cara.*

2. *En un aseo a un usuario con sueroterapia:*
 - a) *Lo primero que le quitamos es la camisa por el lado del suero*
 - b) *Lo primero que le ponemos es la camisa por el lado contrario del suero*
 - c) *Lo primero que le ponemos es la manga por el lado del suero.*

3. *Dentro de los trastornos endocrinos se encuentra:*
 - a) *La diabetes, el gigantismo, el enanismo.*
 - b) *La hernia de hiato, la duodenitis.*
 - c) *El glandulismo y el Síndrome de Fhising.*

4. *En cualquier técnica que vayamos a realizar, el deseo del usuario.*
 - a) *No lo tenemos en cuenta*
 - b) *Si no hay contraindicación médica o causa mayor, lo cumpliremos.*
 - c) *Tenemos que intentar persuadirlo para realizar la técnica cuando venimos a hacerla.*

5. *Los Primeros Auxilios se prestan en:*
 - a) *Hospital*
 - b) *En local habilitado en efecto*
 - c) *El lugar del accidente*

6. *Está realizando la RCP al usuario. Para ello realiza:*
 - a) *30 compresiones y 3 ventilaciones*
 - b) *20 compresiones y 2 ventilaciones*
 - c) *30 compresiones y 2 ventilaciones*

7. *Al conjunto de maniobras dirigidas a solucionar el estado de la parada cardiorespiratoria se le denomina:*
 - a) *Maniobra de actuación primaria*
 - b) *Maniobras de reanimación*
 - c) *Reanimación cardiopulmonar*

8. *¿Cuáles son los signos vitales?*
 - a) *Temperatura, presión arterial, pulso, frecuencia respiratoria*
 - b) *Temperatura, presión arterial, capnometría*
 - c) *Temperatura, presión arterial, pulso, frecuencia respiratoria, saturación del oxígeno*

9. *¿Cuántos respiraciones por minuto debe tener los adultos?*





- a) Entre 8 - 10
- b) De 20 a 25
- c) Entre 12-16

10. ¿Cómo se denomina al usuario que NO participa activamente en su movilización?

- a) Dependiente total
- c) Dependiente
- d) Autónomo

11. La dependencia severa se produce cuando:

- a) La persona necesita ayuda para realizar una o varias actividades básicas de la vida diaria, al menos una vez al día.
- b) La persona necesita ayuda para realizar una o varias actividades básicas de la vida diaria, dos o tres veces al día, pero no necesita la presencia permanente de un cuidador.
- c) La persona no necesita ayuda para realizar una o varias actividades básicas de la vida diaria, ni la presencia de un cuidador.

12. Los servicios de prevención de las situaciones de dependencia y los de promoción de la autonomía personal, tiene por finalidad:

- a) Asistencia a los beneficiarios mediante el uso de tecnologías de la comunicación.
- b) Prevenir la aparición o el agravamiento de enfermedades o discapacidades y de sus secuelas.
- c) Las que requieren las personas que tienen discapacidad intelectual o mental para hacer satisfactorio un grado de autonomía

13. Está realizando el aseo en cama a una persona con dificultad respiratoria, ¿en qué posición la colocaría para esta actividad?

- a) Decúbito ventral.
- b) Posición de Roetz.
- c) Posición de Fowler.

14. La capacidad de controlar, afrontar y tomar por propia iniciativa, decisiones personales acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias, así como de desarrollar las actividades básicas de la vida diaria es:

- a) Protocolo de actuación.
- b) Autonomía del usuario.
- c) La dependencia.

15. Para conseguir la autonomía es preciso tener habilidades que se adquieren a través de un proceso que consta de las siguientes fases:

- a) Preparación, aprendizaje y consolidación.
- b) Preparación, aprendizaje, automatización y consolidación.
- c) Aprendizaje y consolidación.





16. ¿QUÉ ES UN EPI?

- a) Equipo de Protección Individual.**
- b) Estándar de Protección Industrial.**
- c) Evaluación de Peligros Inminentes.**

17. ¿Cuál es el objeto de la ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género?

- a) Promover la igualdad salarial.**
- b) Prevenir, sancionar y erradicar la violencia de género y prestar asistencia a sus víctimas.**
- c) Regular los derechos de autor.**

18. ¿Cuál es una obligación ética del auxiliar de geriatría en su práctica diaria?

- a) Priorizar sus propias creencias sobre las de los usuarios.**
- b) Respetar la privacidad y confidencialidad de los usuarios.**
- c) Compartir información sensible en reuniones familiares.**

19. ¿Qué implica el autocontrol para un auxiliar de geriatría?

- a) Evitar toda relación con los usuarios.**
- b) Mantener la calma y actuar de manera profesional ante situaciones estresantes.**
- c) Ignorar sus propias emociones para centrarse solo en el trabajo.**

20. En el proceso de envejecimiento, ¿qué cambio físico es más común?

- a) Aumento de la elasticidad de la piel.**
- b) Mejora de la visión.**
- c) Pérdida de masa ósea y muscular.**

21. ¿Cuál es la principal función de los colchones antiescaras?

- a) Facilitar la movilidad del paciente en la cama.**
- b) Incrementar la firmeza del colchón.**
- c) Reducir la presión sobre la piel y prevenir úlceras por presión.**

22. ¿Cuál es la postura adecuada para un profesional al levantar a una persona dependiente para evitar lesiones?

- a) Doblarse desde la cintura.**
- b) Levantar con los brazos estirados.**
- c) Mantener la espalda recta y flexionar las rodillas.**

23. El envejecimiento como conjunto de transformaciones de sus órganos se denomina:

- a) Edad fisiológica.**
- b) Edad psíquica.**
- c) Edad cronológica.**

24. ¿En qué orden se debe realizar el baño completo del usuario?

- a) Cara, cuello y cuerpo.**





b) Cara, cuerpo, cuello y orejas.

c) Cuerpo, cuello y cara.

25. Que signo o síntoma corresponde a un signo de deshidratación en una persona usuaria:

a) Aumento de la turgencia de la piel.

b) Signo de despliegue negativo.

c) Disminución de la diuresis.

26. Señala cuál es una alteración frecuente del envejecimiento:

a) Aumento del olfato.

b) Pérdida de la autoestima.

c) Aumento del gusto.

27. El objetivo de mantener el mayor grado de autonomía y evitar la aparición de enfermedades mejorando la calidad de vida del anciano, lo persigue:

a) La demografía.

b) La prevención terciaria.

c) La promoción de la salud.

28. El rol del personal auxiliar de geriatría en un usuario no debe ser:

a) Levantar la voz.

b) Dejar el tiempo necesario para que se exprese.

c) Prestar atención a lo que nos dice.

29. Señala la respuesta incorrecta sobre la fractura de cadera:

a) Se manifiesta por acortamiento del miembro inferior, rotación externa del pie y la pierna afectados e imposibilidad para mover la pierna.

b) Son causas la osteoporosis y las caídas.

c) Nunca produce dependencia en los ancianos.

30. La dignidad, libertad e igualdad humanas se concretan en:

a) La Ley sanitaria vigente en este momento.

b) La Declaración Universal de los Derechos Humanos adoptada por las Naciones Unidas en 1948.

c) La Ley Orgánica de 1972.

31. El bastón se sujetará con la mano:

a) Del lado no afectado.

b) Del lado afectado.

c) Es indiferente.

32. ¿Cuál de la respuesta es correcta respecto a los ancianos?

a) Pierde primero la memoria.

b) Aumenta la capacidad de adaptación.

c) No se afectan sus funciones sensoriales.





33. ¿Qué se entiende por Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD)?

- A) Cocinar y hacer compras.**
- B) Vestirse, comer, asearse y desplazarse.**
- C) Trabajar y estudiar.**

34. ¿Qué debe hacerse antes y después de atender a un usaurio?

- A) Cambiar de uniforme.**
- B) Lavarse las manos.**
- C) Tomar la temperatura.**

35. ¿Qué color debe tener una piel bien oxigenada?

- A) Azulada.**
- B) Amarilla.**
- C) Rosada.**

36. El pulso mide:

- a) La frecuencia cardíaca.**
- b) La respiración.**
- c) La temperatura.**

37. La tensión arterial normal es aproximadamente:

- a) 120/80 mmHg.**
- b) 180/100 mmHg.**
- c) 80/50 mmHg.**

38. La frecuencia respiratoria normal en adultos es:

- a) 12-20 respiraciones por minuto.**
- b) 40-50 respiraciones por minuto.**
- c) 5-8 respiraciones por minuto.**

39. El uso de guantes:

- a) Sustituye el lavado de manos.**
- b) No es necesario.**
- c) Complementa el lavado de manos.**

40. La higiene íntima debe realizarse:

- a) De atrás hacia delante.**
- b) De delante hacia atrás.**
- c) En cualquier dirección.**

41. Ante un usuario con sospecha de fractura tras una caída, el auxiliar debe:

- a) Movilizarlo para sentarlo en una silla.**
- b) Evitar movilizarlo y avisar inmediatamente al personal sanitario.**
- c) Colocarlo de pie para comprobar si puede caminar.**

42. ¿Cuál es el objetivo principal de la movilización pasiva?

- a) Aumentar la fuerza muscular del auxiliar.**





- b) Mantener la amplitud articular y prevenir rigideces.*
- c) Sustituir completamente la movilización activa.*

43. La Ley básica que regula la Prevención de Riesgos Laborales en España es:

- a) Ley 14/1986, General de Sanidad.*
- b) Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales.*
- c) Ley 39/2015, del Procedimiento Administrativo Común.*

44. Un riesgo laboral es:

- a) El daño producido por un accidente.*
- b) La posibilidad de que un trabajador sufra un daño derivado del trabajo.*
- c) Una enfermedad ya diagnosticada.*

45. ¿Cuál es la prioridad en la acción preventiva?

- a) Proteger al trabajador únicamente con EPIs.*
- b) Eliminar el riesgo en su origen.*
- c) Reducir la jornada laboral.*

46. Los riesgos biológicos incluyen la exposición a:

- a) Virus, bacterias y hongos.*
- b) Ruido y vibraciones.*
- c) Temperaturas extremas.*

47. El trabajador tiene la obligación de:

- a) Cumplir las medidas preventivas establecidas.*
- b) Decidir qué normas aplica.*
- c) Rechazar la formación preventiva.*

48. El trabajador debe informar:

- a) Solo de los accidentes graves.*
- b) De cualquier situación de riesgo detectada.*
- c) Solo de los problemas personales.*

49. ¿Cuál de las siguientes situaciones puede considerarse maltrato psicológico?

- a) No respetar los horarios de visita.*
- b) Ridiculizar o humillar al residente delante de otras personas.*
- c) Administrar correctamente la medicación.*

50. El modelo de atención centrada en la persona tiene como objetivo:

- a) Organizar el trabajo según las necesidades del centro.*
- b) Adaptar los cuidados a los valores, preferencias y necesidades del residente.*
- c) Reducir el tiempo de atención.*

51. Un auxiliar observa que otro compañero utiliza un tono despectivo con un usuario. ¿Qué debería hacer?





- a) *No intervenir porque no es su responsabilidad.*
- b) *Comunicar la situación siguiendo los protocolos del centro y proteger al residente.*
- c) *Esperar a ver si vuelve a ocurrir.*

52. La Ley Orgánica de Protección de Datos obliga a:

- a) *Mantener la confidencialidad de los datos personales y sanitarios.*
- b) *Publicar la información sanitaria cuando sea relevante.*
- c) *Compartir información con los familiares.*

53. ¿Qué características tiene el amoníaco?

- a) *No se puede mezclar con hipoclorito de sodio ya que reaccionaría generando un gas irritante y muy tóxico*
- b) *No produce irritación en la piel en ningún caso*
- c) *Es un producto neutro*

54. La limpieza que no está programada y surge debido a una necesidad, se llama limpieza:

- a) *Rutinaria.*
- b) *A fondo.*
- c) *Extraordinaria.*

55. Los guantes de protección deben ser:

- a) *De talla correcta, pues la utilización de unos guantes demasiado estrechos puede, por ejemplo, mermar sus propiedades aislantes o dificultar la circulación*
- b) *De cuero, pues se trata de los más resistentes y adecuados a todo tipo de trabajo*
- c) *Con forro absorbente en todo caso, pues resulta obligatorio por normativa*

56. ¿De estas tareas de limpieza, cuál de ellas se haría en último lugar

- a) *Mobiliario.*
- b) *Ventanas y mamparas.*
- c) *Suelos.*

57. Es un deber del auxiliar de ayuda a domicilio con respecto al usuario/a del servicio:

- a) *La prestación del servicio con rapidez, puntualidad y cuidado.*
- b) *La elaboración de un informe social sobre la situación personal de las personas beneficiarias del servicio.*
- c) *El trato respetuoso, salvaguardando la intimidad y dignidad de los usuarios/as, no revelando información alguna procedente de la prestación del servicio.*

58. El servicio de ayuda a domicilio:

- a) *Es para todas las personas igual.*
- b) *Sólo se evalúa la primera vez que se concede el servicio.*



c) Se evalúa periódicamente, pudiéndose varias o retirar.

59. Entre las tareas a realizar diariamente por el SAD no se encuentra:

- a) Ventilación.**
- b) Limpieza de baños.**
- c) Limpieza de pintura y tapizados.**

60. El Servicio de Ayuda a Domicilio es:

- a) Una prestación básica del sistema Público de Servicios Sociales, de carácter doméstico, personal y/o educativo, que se presta en el propio hogar, a personas solas o unidades de convivencia, que ofrece una atención polivalente y temporal, integrado con el resto de prestaciones y red social de la Comunidad, a fin de posibilitar una mayor autonomía e integración en su entorno.**
- b) Una prestación especializado del sistema Público de Servicios Sociales, de carácter doméstico, personal y/o educativo, que se presta en el propio hogar, a personas solas o unidades de convivencia, que ofrece una atención polivalente y temporal, integrado con el resto de prestaciones y red social de la Comunidad, a fin de posibilitar una mayor autonomía e integración en su entorno.**
- c) Una prestación especializada del sistema Público de Servicios Sociales, de carácter doméstico, personal y/o educativo, que se presta en el propio hogar, a personas solas.**

61. ¿Qué característica fundamental define a un equipo de trabajo efectivo en el ámbito de la ayuda a domicilio?

- a) La asignación individual de tareas.**
- b) La comunicación abierta y fluida entre sus miembros.**
- c) La ausencia de un líder definido.**

62. ¿Cómo puede un auxiliar de ayuda a domicilio fortalecer el trabajo en equipo?

- a) Evitando la colaboración con sus compañeros.**
- b) Aceptando todas las decisiones sin cuestionarlas.**
- c) Compartiendo sus conocimientos y experiencia con el equipo.**

63. ¿Cómo puede el trabajo en equipo mejorar la calidad de vida de los usuarios que reciben ayuda a domicilio?

- a) Aumentando la carga de trabajo individual de los auxiliares.**
- b) Brindando una atención más fragmentada e impersonal.**
- c) Permitiendo una atención integral, coordinada y de mayor calidad.**

64. ¿Qué importancia tiene la definición clara de roles y responsabilidades en un equipo de trabajo en el ámbito de la ayuda a domicilio?

- a) Genera confusión y duplicidad de tareas.**
- b) No es necesaria si existe buena comunicación.**
- c) Permite optimizar el trabajo y evitar conflictos.**



65. La medida más eficaz para prevenir infecciones es:

- a) Uso de mascarilla.**
- b) Ventilar la vivienda.**
- c) Lavado de manos.**

66. Las úlceras por presión se producen principalmente por:

- a) Mala alimentación.**
- b) Presión mantenida sobre una zona corporal.**
- c) Falta de sueño.**

67. Son objetivos del Servicio de Ayuda a domicilio:

- a) Evitar la convivencia de las personas en su grupo de pertenencia y en su entorno comunitario**
- b) Fortalecer el sentimiento de seguridad de las personas usuarias para evitar el desarraigo.**
- c) Evitar situaciones coyunturales de crisis personal o convivencial.**

68. El paso número dos de actuación de la cadena PAS es:

- a) Socorrer.**
- b) Alertar.**
- c) Proteger.**

69. La postura más adecuada para alimentar a un usuario encamado es:

- a) Fowler.**
- b) Decúbito Supino.**
- c) Decúbito dorsal.**

70. Son actuaciones de carácter personal relacionadas con la movilidad:

- a) Acompañamiento dentro del hogar.**
- b) Acompañamiento fuera del domicilio.**
- c) Apoyo para movilidad dentro y fuera del hogar.**

71. A la hora de almacenar productos de limpieza debemos tener en cuenta:

- a) No cambiar su etiqueta o envase original.**
- b) Tenerlos cerca de ropa, alimentos o medicinas.**
- c) Situarlos en lugares húmedos y poco aireados.**

72. La persona Auxiliar de Ayuda a Domicilio es la encargada de realizar las tareas establecidas por:

- a) El/la Trabajador/a Social.**
- b) La persona usuaria, según lo que quiera ese día.**
- c) Solo realizará lo que le ordena el familiar a cargo de la persona.**

73. Una persona en decúbito lateral prolongado, será susceptible de padecer úlceras en:

- a) Cara interna de las rodillas.**





- b) Espinas iliacas.**
- c) Pliegues de la piel.**

74. Para conocer mejor a la persona usuaria y desarrollar bien tu trabajo es imprescindible hablar con los vecinos para obtener mayor información:

- a) Sí, si es un vecino conocido.**
- b) No, los Servicios Sociales proporcionarán la información necesaria.**
- c) Sí, para saber cómo se comporta con ellos y tiene buen carácter.**

75. ¿Cuáles son los grandes síndromes geriátricos?

- a) Caídas.**
- b) Síndrome de movilidad.**
- c) Síndrome de alimentación saludable.**

76. Detectar situaciones potenciales de deterioro de la persona usuaria es:

- a) Una tarea del Auxiliar, mediante la observación diaria de la persona usuaria y su entorno.**
- b) Una tarea de la persona responsable del SAD, mediante la observación diaria de la persona usuaria y su entorno.**
- c) Responsabilidad del Centro de Salud.**

77. La tarea del aseo personal conlleva varios pasos con un orden lógico, el primero es:

- a) Lavar en primer lugar la cara.**
- b) Comenzar por la parte derecha.**
- c) Preparación del material.**

78.Cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta, en relación con la persona auxiliar del SAD:

- a) Es una persona profesional debidamente preparada.**
- b) Trabaja con el único objetivo de conseguir la dependencia de la de la persona usuaria.**
- c) Puede colaborar con la familia y personas cercanas.**

79. A la hora de facilitar a una persona usuaria el paso de sedestación a bidepestación el primer paso a realizar es:

- a) Darle un estímulo táctil en las piernas que se activen.**
- b) Anticiparle y comentarle correctamente a la persona usuaria lo que vamos a hacer.**
- c) Dejar que lo intente tantas veces como quiera a riesgo de que ocurra una caída.**

80. Dentro de las actuaciones del SAD, no está contemplada:

- a) Aseo e higiene personal.**
- b) Actuaciones de carácter doméstico.**
- c) Actuaciones de carácter sanitario.**





81. ¿Cuál de las siguientes definiciones se corresponde con el concepto de envejecimiento?

- a) Proceso biológico por el cual el ser humano sufre un deterioro progresivo de sus funciones orgánicas.**
- b) Proceso que sucede de forma brusca a partir de los 65 años.**
- c) Proceso reversible en el que el ser humano sufre una serie de cambios que disminuyen su calidad de vida.**

82. Señala la afirmación correcta sobre el sistema inmunitario del anciano.

- a) El ritmo sufre diversas alteraciones.**
- b) Mayor respuesta a antígenos externos.**
- c) Función macrofágica disminuida.**

83. ¿Qué consumo de líquidos recomendarías a un usuario?

- a) ½ litro al día.**
- b) 2 litros al día.**
- c) 1,5 litros al día.**

84. ¿Qué medidas no se contemplan, de forma habitual, para evitar caídas en usuarios ancianos?

- a) Control de factores extrínsecos.**
- b) Mantener al usuario en un entorno vigilado.**
- c) Contención química enérgica ante situaciones de agitación psicomotriz que puedan inducir caídas.**

85. ¿Qué factores pueden influir en la génesis de una lesión en la zona sacra de un usuario encamado?

- a) Presión, fricción, cizalla, humedad.**
- b) Presión y fricción de forma aislada.**
- c) Presión, fricción y cizalla.**

86. Indica la respuesta incorrecta en relación a las fracturas de cadera y las caídas en los mayores:

- a) Existe una rotación externa del miembro afectado.**
- b) Dolor reflejo en flanco abdominal.**
- c) En numerosas ocasiones la caída es provocada por la fractura previa de la cabeza del fémur.**

87. Para la valoración de actividades básicas de la vida diaria se utiliza:

- a) Escala Barthel.**
- b) Escala de Lawton y Body.**
- c) El MMSE de Folstein.**

88. ¿Qué se entiende por Geriatría?

- a) Ciencia que estudia el proceso de envejecimiento en todos sus aspectos.**
- b) Ciencia que trata de la vejez y los fenómenos que la caracterizan.**
- c) Ciencia que estudia los aspectos clínicos y sociales del anciano.**



89. La enfermedad del aparato locomotor más prevalente en el anciano es:

- a) La artrosis.**
- b) La osteoporosis.**
- c) La fractura de cadera.**

90. Se denomina discapacidad a:

- a) Alteración que puede ser objetivada y cuantificada.**
- b) Impedimento para realizar las actividades cotidianas.**
- c) Detrimento del valor de la persona.**

91. Cuando el usuario está acostado sobre la espalda, con las piernas extendidas y los brazos alineados a lo largo del cuerpo, se habla de posición:

- a) Fowler.**
- b) Decúbito supino.**
- c) Decúbito prono.**

92. Es un error del auxiliar que cuida del paciente con demencia:

- a) Estimular al individuo para que se sienta movilizado.**
- b) Hacer las tareas que el individuo puede hacer, pero así termina primero.**
- c) Dirigir al individuo en sus funciones de la vida diaria.**

93. ¿Cuáles de las siguientes actuaciones no son carácter personal?

- a) Acompañamiento dentro y fuera del domicilio.**
- b) Preparación de la comida.**
- c) Apoyo a la organización doméstica.**

94. Los principios básicos de la práctica profesional del Auxiliar de Ayuda a Domicilio son:

- a) Responsabilidad, igualdad, confidencialidad.**
- b) Prevención, integración, globalidad.**
- c) Coordinación, normalización, individualización.**

95. La dieta preventiva de las enfermedades cardiovasculares hace énfasis entre el:

- a) Consumo de legumbres y vegetales.**
- b) Consumo de cereales e hidratos de carbono.**
- c) Consumo de derivados lácteos.**

96. Para evitar el estrés por volumen de trabajo es importante:

- a) Aprovechar el tiempo libre, mirar por tu salud, encontrar un espacio para ti mismo/a.**
- b) Trabajar en equipo.**
- c) Ninguna es correcta.**

97. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta:





Ayuntamiento de la Villa de Garafía

a) Durante el envejecimiento se producen una serie de cambios en diferentes órganos y sistemas.

b) Un organismo envejece cuando cumple 65 años de edad.

c) Un organismo envejece cuando decrece su capacidad de adaptación a circunstancias anómalas.

98. Pertenece al grupo de actividades físicas:

a) La motricidad.

b) Caminar.

c) Motricidad, caminar y la flexibilidad.

99. La movilización de una persona dependiente debe realizarse:

a) De forma rápida para evitar molestias.

b) Sin informar a la persona.

c) Aplicando principios de ergonomía y seguridad.

100. ¿Qué es la dependencia?

a) Una enfermedad contagiosa.

b) La necesidad de apoyo para realizar actividades básicas de la vida diaria.

c) Una discapacidad intelectual exclusivamente."

Lo que se ha público para general conocimiento.

Villa de Garafía 02 de septiembre de 2026.

EL ALCALDE,
Fdo.: José Ángel Sánchez Rodríguez
Documento firmado electrónicamente

