Institut
d'Assistència
Sanitària

L'Institut d'Assistència Sanitària (IAS) és una empresa pública que forma part del Sistema Sanitari Integral d´Utilització Pública (SISCAT) de la Generalitat de Catalunya. Disposa d'una plantilla de més de 2.200 professionals que desenvolupen la seva activitat de manera integral i coordinada entre els diferents nivells assistencials (atenció primària, atenció especialitzada, salut mental i atenció intermèdia) als centres distribuïts al territori de la Regió Sanitària de Girona.

FISIOTERAPIA PER REHABILITACIÓ SOL PELVIÀ DE L'IAS Referència 2026/1039

Lloc de treball: Es necessita contractar un fisioterapeuta pel servei de rehabilitació de sòl pelvià de l'IAS, al 47% de la jornada

Principals funcions:

- ✓ Valorar i tractar les disfuncions dels músculs i les estructures que formen el sòl pelvià.
- ✓ Valoració del sòl pelvià: avaluar la força, el to muscular, la coordinació, la resistència i la capacitat de relaxació de la musculatura.
- ✓ Tractament de la incontinència urinària: ajudar a controlar les pèrdues d'orina en tossir, esternudar, riure o fer esforços.
- ✓ Tractament de la incontinència fecal: millorar el control dels gasos i de la femta.
- ✓ Tractament dels prolapses: treballar la musculatura per millorar el suport dels òrgans pelvians.
- ✓ Preparació al part: preparar el sòl pelvià per al part i ensenyar tècniques de respiració i relaxació.
- ✓ Recuperació postpart: recuperar la força, la funcionalitat i la coordinació de la musculatura després del part.
- ✓ Tractament del dolor pelvià: abordar el dolor durant les relacions sexuals, el dolor perineal i altres dolors de la zona pelviana.
- ✓ Tractament de les disfuncions sexuals: millorar la funció muscular i reduir les molèsties durant les relacions sexuals.
- ✓ Reeducació postquirúrgica: ajudar en la recuperació després de cirurgies ginecològiques, urològiques o prostàtiques.
- ✓ Prevenció i educació: ensenyar exercicis, hàbits posturals, respiració i pautes per mantenir una bona salut pelviana.

Requisits imprescindibles:

- ✓ Estar en possessió de la diplomatura o grau en fisioterapia
- ✓ Formació i/o experiència en rehabilitació de sòl pelvià

Institut
d'Assistència
Sanitària

Es valorarà:

- ✓ Experiència professional en el desenvolupament de tasques en rehabilitació de sol pelvià.
- ✓ Formació relacionada amb el lloc de treball.
- ✓ Coneixements d'ofimàtica (office: excel, word...)
- ✓ Capacitat de treball en equip, resolutiu i capacitat per prendre decisions
- ✓ Habilitats comunicatives i de relació interpersonal

S'ofereix:

- ✓ Contracte laboral temporal amb possibilitats d'estabilització.
- ✓ Incorporació immediata.
- ✓ Salari segons el conveni SISCAT.
- ✓ L'horari de treball és de 762 hores anuals, en horari de tardes a quadrar amb el número d'hores anuals i el calendari individual.
- ✓ Pla de formació contínua: l'IAS disposa d'un pla de formació intern i extern per afavorir el desenvolupament professional de les persones.

Procés de selecció:

- ✓ Verificació prèvia del compliment dels requisits imprescindibles.
  Criteri de valoració: ADMÈS – EXCLÒS. En aquest punt quedaran excloses les candidatures que no compleixin els requisits imprescindibles.
- ✓ Avaluació de coneixements professionals, que constarà de preguntes específiques relacionades amb el lloc de treball al qual opta la persona candidata i que s'efectuarà a l'inici de l'entrevista.
- ✓ Entrevista competencial: valoració del perfil curricular i de les competències professionals requerides per al lloc de treball.
- ✓ Experiència professional: valoració de l'experiència professional acreditada relacionada amb el lloc de treball convocat.
- ✓ Mèrits curriculars: valoració dels mèrits acadèmics i de formació contínua.

Per participar en el procés de selecció l'IAS, cal presentar la candidatura i el currículum actualitzat amb la documentació justificativa al correu electrònic: rrhhseleccio.ias@gencat.cat.

El termini de presentació de candidatures fins el 15 de novembre de 2026, i no s'admetrà cap tipus de documentació fora del termini establert.